

Stap 1:

We gaan heerlijke smoothies maken. Ieder recept bestaat uit 5 ingrediënten. Je kiest uit: 1x sinaasappelsap, melk, ijsblokjes, kokoswater of yoghurt. Kies daarna 3 fruit/ groente soorten.

Als laatste kun je nog munt, kaneel of cacao poeder toevoegen. Of je kiest nog een extra groente of fruit.

Schrijf je recept op.

Veel plezier

Stap 2:

Nu gaan we er een feestje van maken. Stel dat we jouw speciale smoothie gaan maken voor 20 kinderen. Hoeveel boodschappen moet je dan doen?

Gebruik een verhoudingstabel om de hoeveelheden uit te rekenen en schrijf ze op het boodschappenlijstje.

Bij invullen van een verhoudingstabel kun je verschillende strategieën gebruiken.

Deze zijn erg handig:

- verdubbelen
- halveren
- twee vakken bij elkaar optellen of van elkaar aftrekken
- \times ?
- $:$?

Let op: wat je bovenin de tabel doet, doe je onderin ook.

Je hoeft niet altijd alle vakken te gebruiken, soms weet je een som al binnen 1 of 2 stappen.



Stap 3:

Whow, het wordt nog drukker op het feestje, er komen 5 mensen meer. Kun jij een nieuw boodschappenlijstje maken voor 25 personen?

Mijn smoothie recept:

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____



Mijn boodschappenlijstje voor _____pers.:

1 _____

2 _____

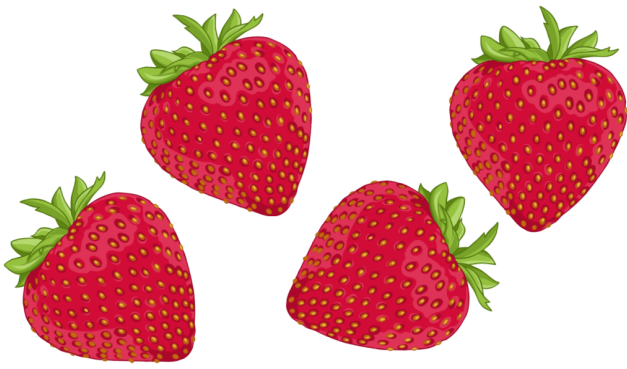
3 _____

4 _____

5 _____



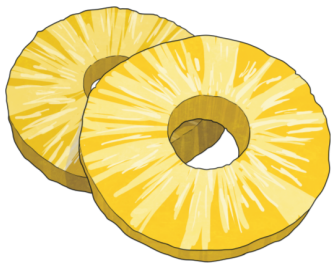
1 pers.				



4 aardbeien



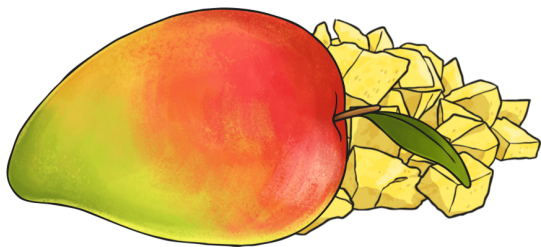
1/2 banaan



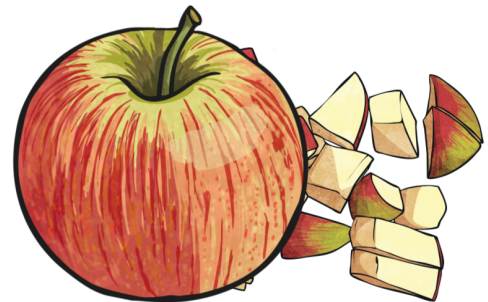
2 ringen ananas



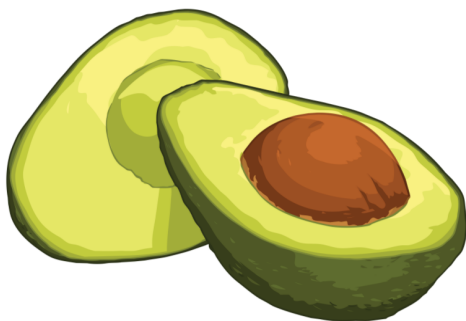
25 blaadjes spinazie



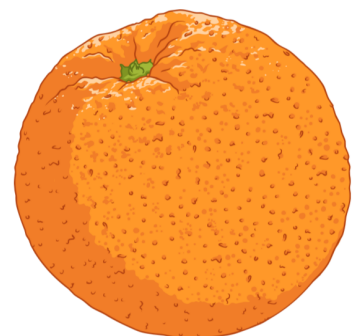
7 stukjes mango



9 stukjes appel



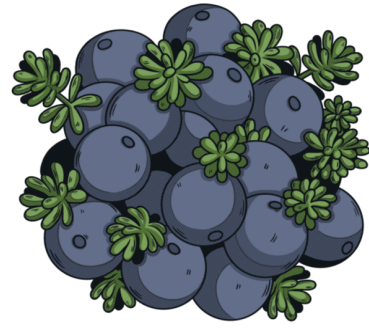
1/2 avocado



100 ml sinaasappelsap



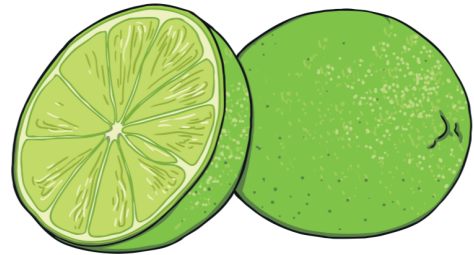
3 blaadjes verse munt



50 gr blauwe bessen



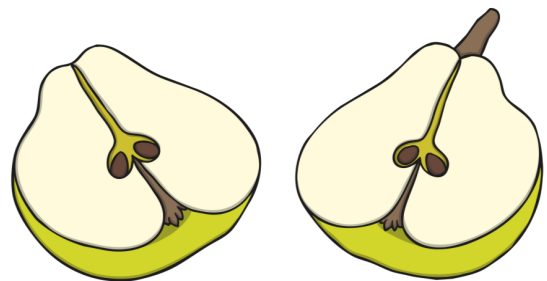
100 ml kokoswater



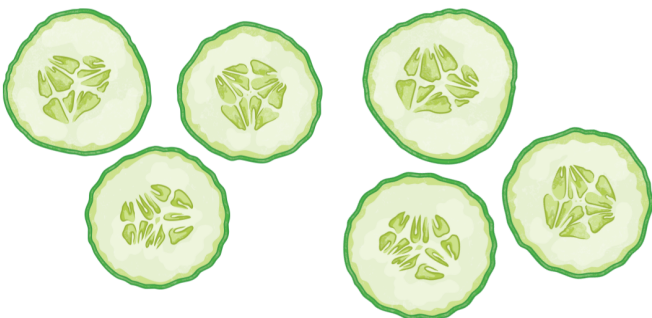
1/2 limoen



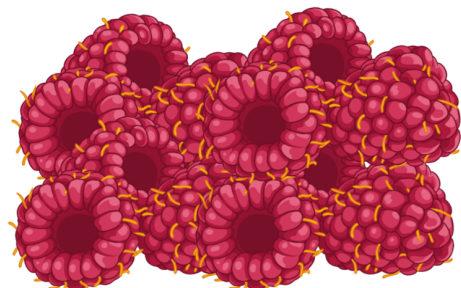
100 ml yoghurt



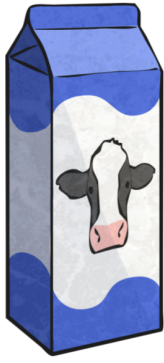
60 gr peer



6 plakjes komkommer



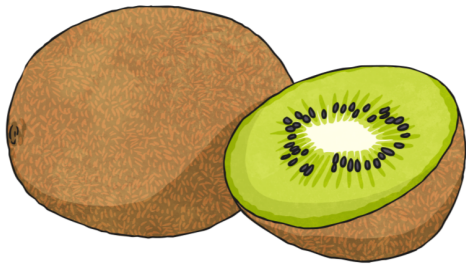
70 gr frambozen



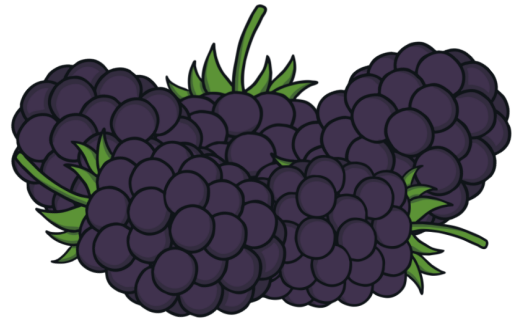
100 ml melk



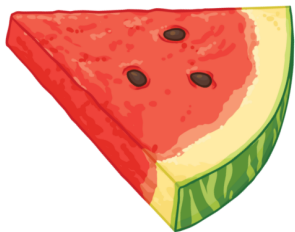
5 ijsblokjes



1,5 kiwi



8 bramen



25 gr meloen



20 gr citroen



3 snuffjes kaneel



4 gr cacao poeder